



臺北市政府衛生局委託案
111年度臺北市口腔保健推動計畫



失能高齡者 口腔照護

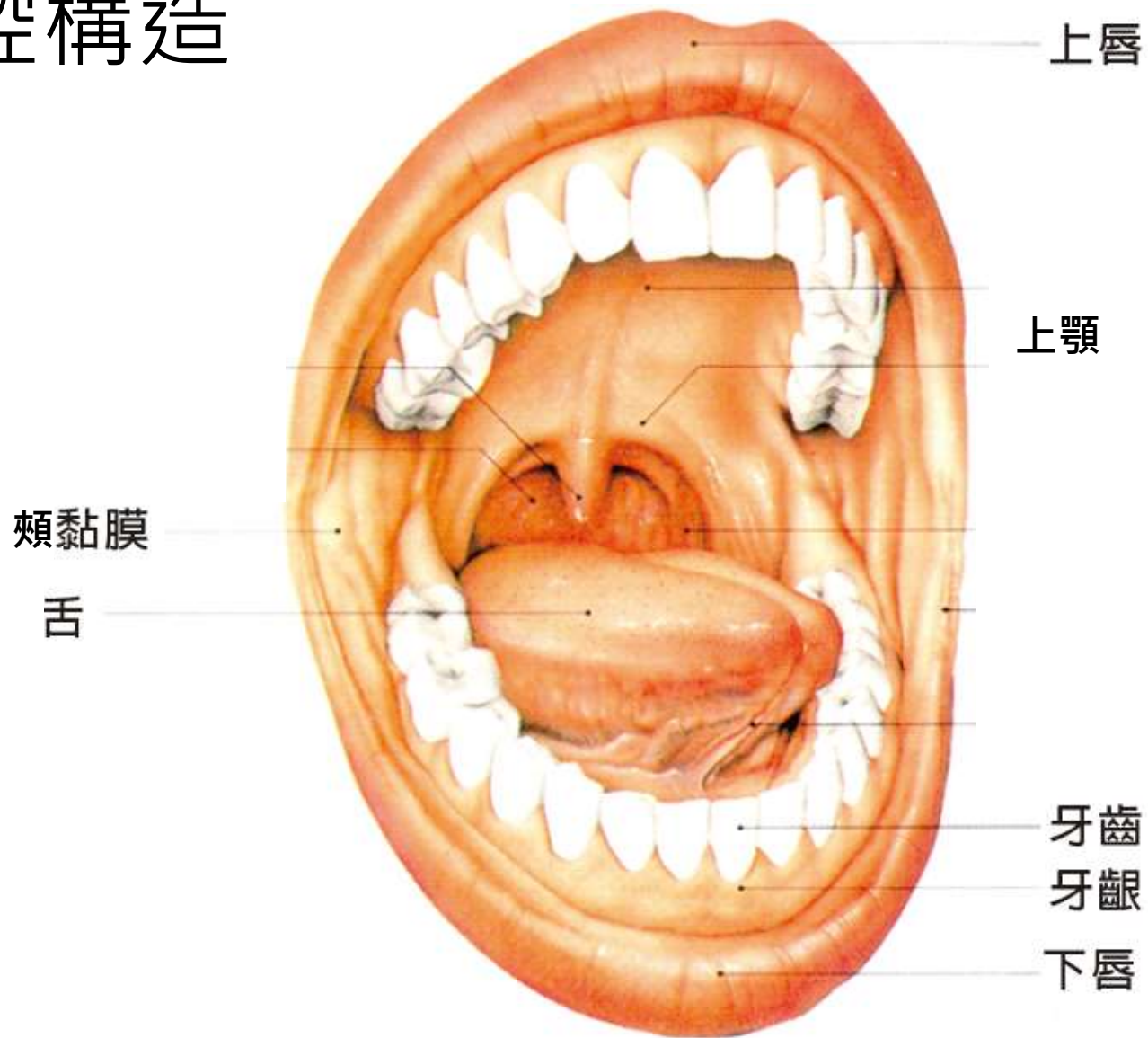


學習目標



- 學習者能了解失能高齡者口腔健康與全身健康息息相關。
- 學習者能認識失能高齡者的口腔常見狀況。
- 學習者能知道失能高齡者口腔照護的重要性。
- 學習者能選擇失能高齡者合適的口腔照護工具
- 學習者能正確執行假牙清潔。
- 學習者能正確清潔牙齒鄰接面。
- 學習者能正確使用改良式貝氏刷牙法潔牙。
- 學習者能有意願協助失能高齡者執行口腔清潔。

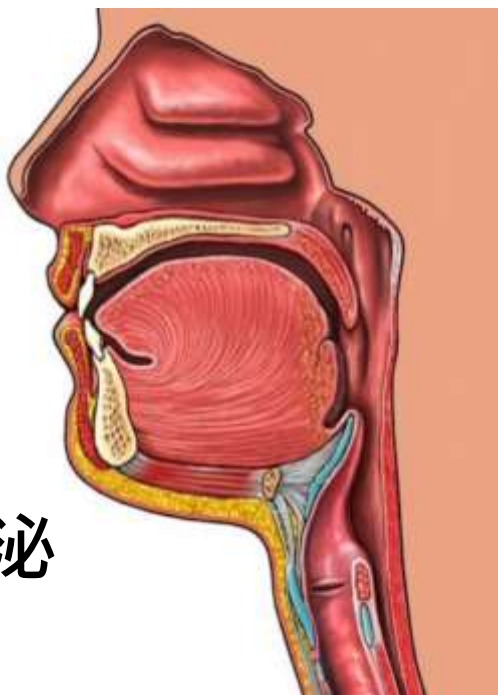
口腔構造



口腔功能有哪些？

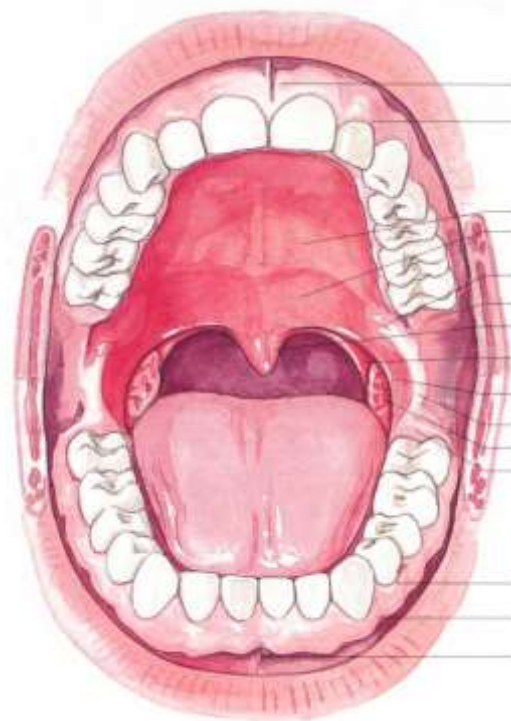
維持生命

- 咀嚼
- 吞嚥
- 呼吸



新陳代謝

- 唾液分泌
- 代謝
- 免疫



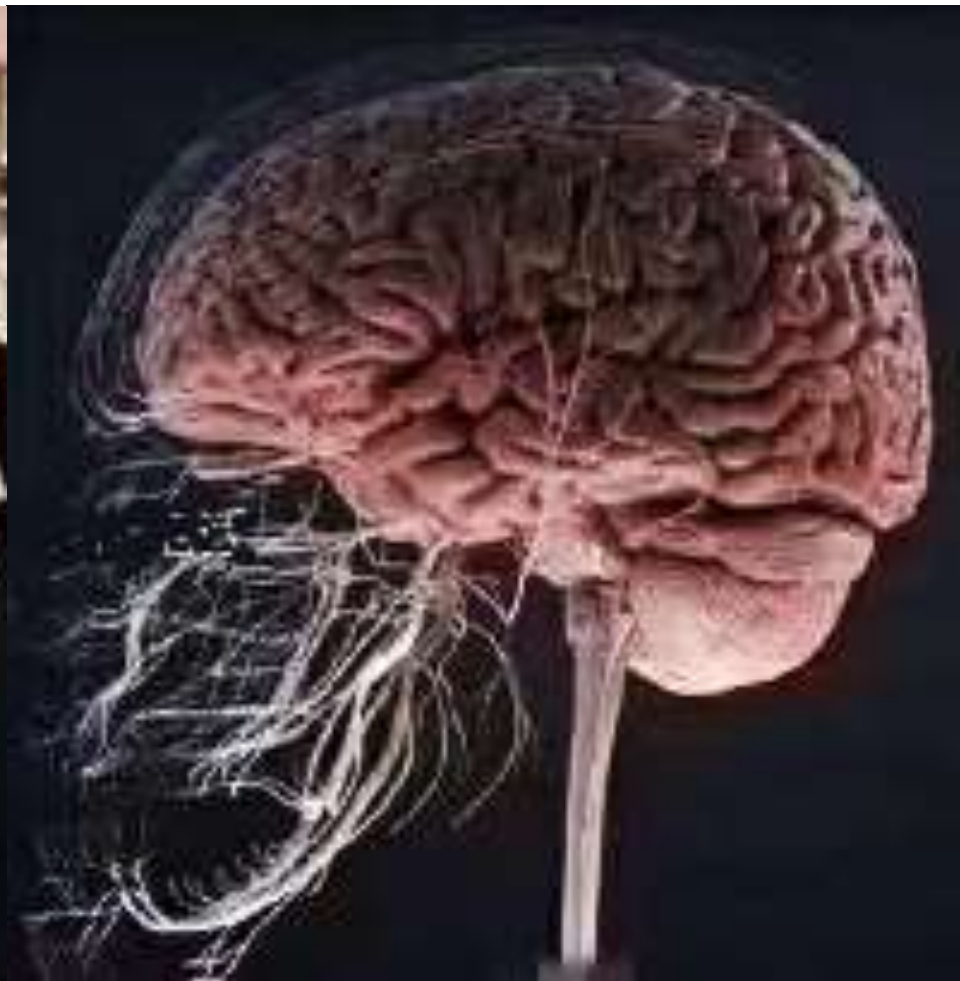
溝通與自信

- 發音
- 表情
- 容貌
- 自尊

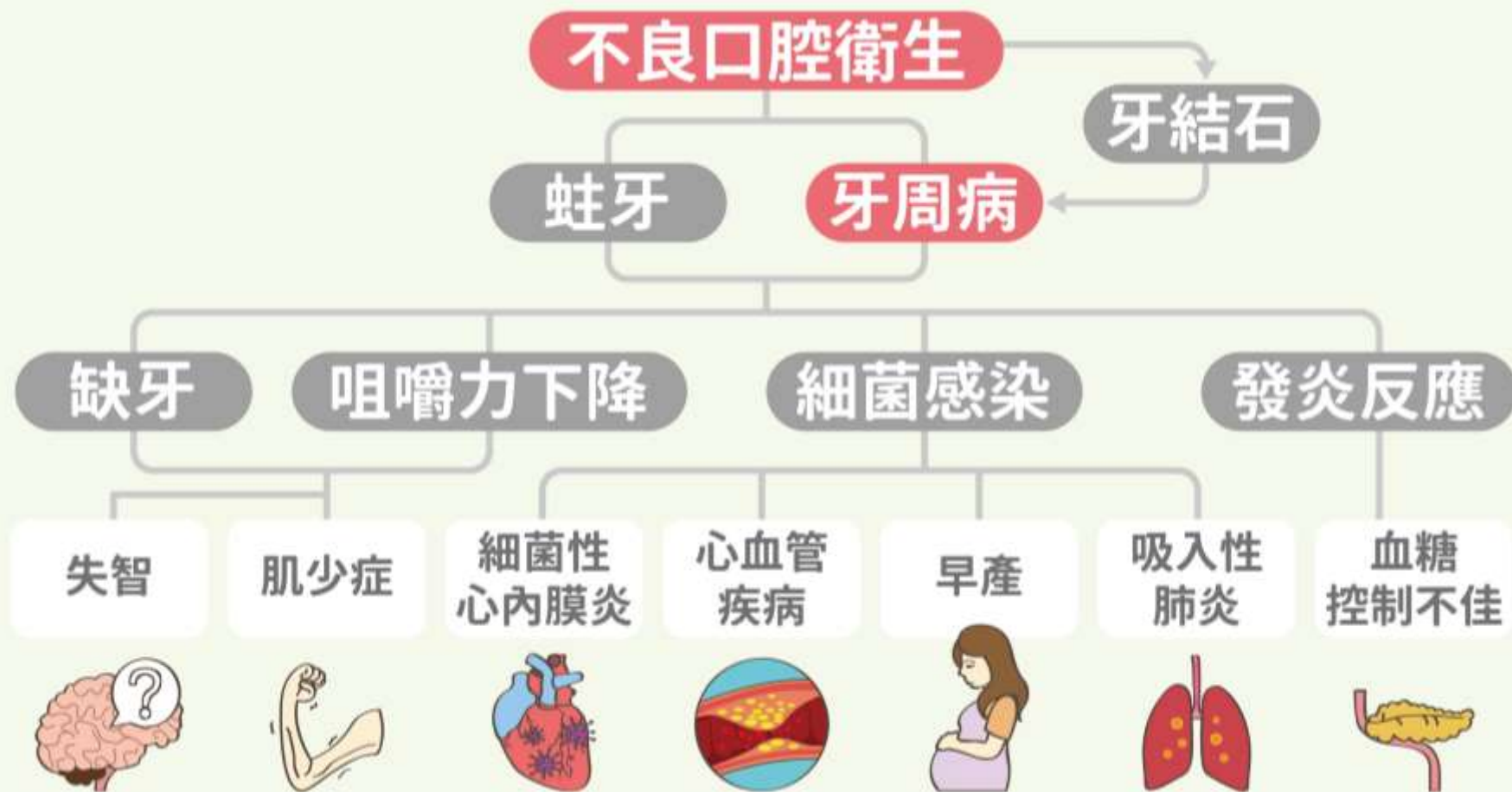
(高醫黃純德教授提供)

口腔健康與全身健康、 系統性疾病的關聯

缺牙與失智症



口腔健康與與全身健康的關係



高齡者常見的口腔問題



齲齒（蛀牙）



牙周病



張口不易



咀嚼吞嚥困難



口乾症



牙齒磨耗



缺牙、無牙



不良補綴物



舌苔

機構住民常見口腔狀況

- 未落實口腔清潔，口腔衛生不良

- 牙菌斑大量堆積，形成牙結石
- 造成口腔疾病齲齒、牙周疾病惡化及嚴重化
- 口腔細菌會導致吸入性肺炎發生，進而影響生命



食物殘渣形成牙菌斑，
堆滿在牙齦溝(齒頸部)

(高醫黃純德教授提供)



情境模擬
輕度失能高齡者
(半自主能力)

個案基本資料

張大智先生
69歲

身體健康狀況

- 高血壓
- 左側偏癱
- 可坐
- 意識清楚
- 可溝通

口腔健康狀況

- 右下後牙有活動假牙
- 牙齦紅腫
- 牙齦出血
- 左側有牙菌斑堆積
- 左側有食物殘渣



進行口腔照護流程

1

環境安全
確認

2

打招呼

3

準備
工具



4

安全
擺位

5

進行
嘴唇潤濕



6

進行
假牙清潔



7

進行
真牙清潔



8

進行
軟組織清潔



9

個案復位
環境復原

10

提醒



準備工具

基本物品

嘴唇潤濕

假牙清潔

真牙清潔

軟組織清潔

基本物品



手套



毛巾



彎盆

嘴唇潤濕



口腔保濕凝膠

請選出假牙清潔所需工具



毛巾



假牙牙刷



牙膏



牙間刷



臉盆



假牙清潔錠



假牙保存盒



假牙清潔盒

假牙清潔所需工具



毛巾



臉盆



假牙牙刷



假牙清潔錠



假牙保存盒



假牙清潔盒

請選出真牙清潔所需工具



大刷頭硬毛
牙刷



小刷頭軟毛
牙刷



海棉棒



杯子



牙線棒



牙間刷



保濕漱口水



含酒精
漱口水

真牙清潔所需工具



大刷頭硬毛
牙刷



小刷頭軟毛
牙刷



海棉棒



杯子



牙線棒



牙間刷



保濕漱口水



含酒精
漱口水

請選出軟組織清潔所需工具



小刷頭軟毛
牙刷



海棉棒



杯子



牙間刷



保濕漱口水



3*3紗布

軟組織清潔所需工具



小刷頭軟毛
牙刷



海棉棒



杯子



牙間刷



保濕漱口水



3*3紗布

準備工具

基本物品

手套、毛巾、彎盆

嘴唇潤濕

口腔保濕凝膠

假牙清潔

假牙牙刷、假牙清潔錠、毛巾、臉盆、假牙盒、杯子

真牙清潔

軟毛牙刷、牙間刷、保濕漱口水、清水、紗布、杯子2個

軟組織清潔

海棉棒、保濕漱口水、清水、紗布、杯子2個

安全擺位

將床尾抬高、床頭抬高45-60度



頭轉向患側(左側)，並且頸部前屈(縮下巴)



放下左側欄杆



將毛巾及彎盆放置下巴處



嘴唇潤濕

使用口腔保濕凝膠/噴霧



塗布在嘴唇周圍

進行假牙清潔

1

活動假牙
清潔

2

假牙清潔錠
使用

進行真牙清潔

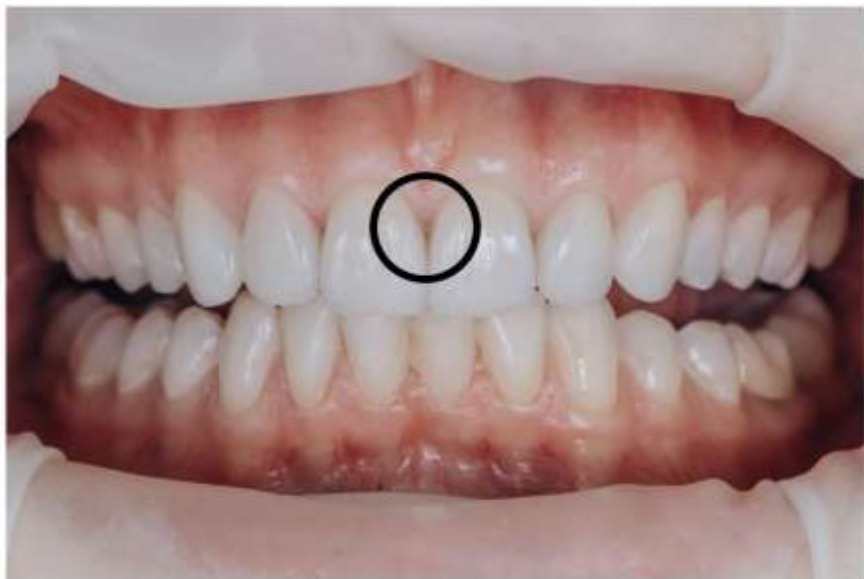
1

牙縫清潔
牙間刷

2

牙齒清潔
刷牙

牙間刷使用方式



牙縫較大處



牙間刷使用方法

刷牙方式-改良式貝氏刷牙法

改良貝氏刷牙法

- 牙刷斜斜的(45° - 60°)
- 放在牙齒與牙齦交接處
- 兩顆兩顆，刷10下
- 由牙齦往牙齒方向撥5-6下

有順序的刷牙

- 頰側、舌側、咬合面
- 舌頭



進行軟組織清潔

所需清潔的地方

口腔軟組織

- 頰側黏膜
- 頰側牙齦
- 舌側牙齦
- 口蓋
- 口底
- 舌頭

清潔的方式

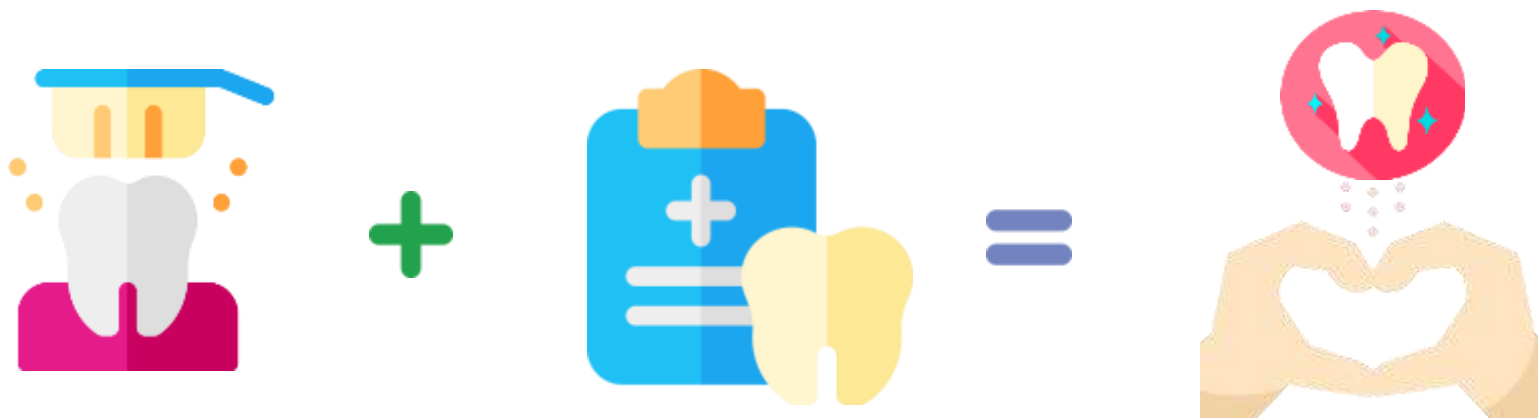
- 使用海棉棒沾取漱口水
- 由內而外旋轉的手勢清潔

個案復位&環境復位

彎盆、毛巾移開
將床回復到原先高度，拉上欄杆

提醒

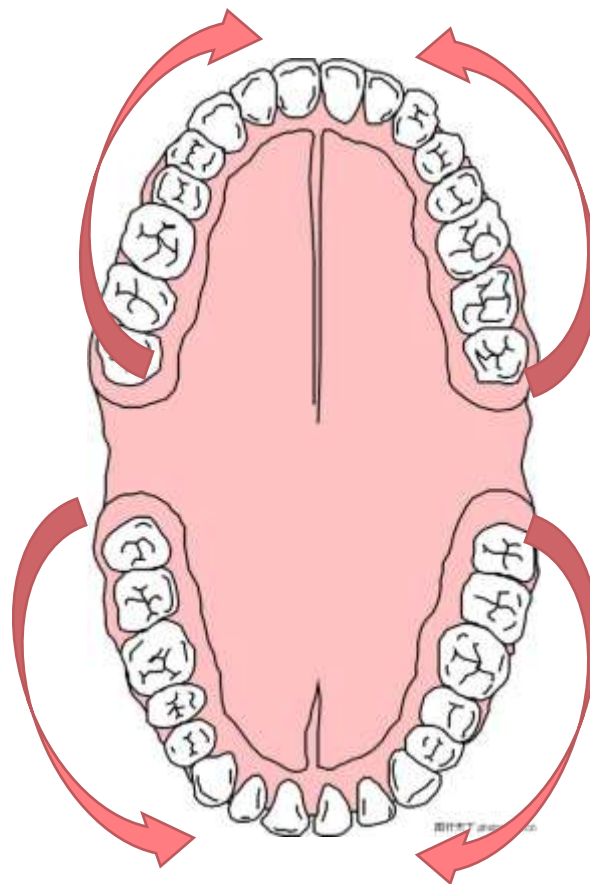
三餐飯後以及睡前要潔牙
每半年定期牙科檢查



當居民有「牙關緊閉」，
可以進行「去敏感按摩」

① 由遠端到近端，手臂→肩膀→臉部

② 口內按摩，左右兩頰
側後牙→前牙門牙唇側



進行口腔照護流程

1

環境安全
確認

2

打招呼

3

準備
工具



4

安全
擺位

5

進行
去敏感按摩

6

進行
假牙清潔



7

進行
真牙清潔



8

進行
軟組織清潔



9

個案復位
環境復原

10

提醒



謝謝您的參與！