

# 崧鶴樓(高雄市老人公寓)長青學苑第 32 期招生簡章

一、宗旨：鼓勵長者活到老、學到老，充實生活內涵，增進長者社會參與的機會，妥善規劃退休生涯，落實老人福利服務。

二、主辦單位：崧鶴樓(高雄市老人公寓)。

三、招收對象：社區民眾。

四、修業時間：102 年 9 月 2 日(一)至 103 年 2 月 28 日(五)。

五、上課地點：崧鶴樓(高雄市老人公寓)。

六、報名時間：即日起。

七、報名地點：高雄市鳳山區平等路 174 號 電話:7481803 轉 8124

八、報名方式：請逕向崧鶴樓(高雄市老人公寓)櫃檯報名，報名時需出示國民身分證。(可傳真、電話報名)。

九、費用:1. 年滿 65 歲以上之長者，每科一學期 500 元。

2. 年滿 60 歲至未滿 65 歲，每科一學期 1000 元。

3. 年滿 55 歲至未滿 60 歲，每科一學期 1200 元。

4. 年滿 54 歲以下，每科一學期 1400 元。

5. 凡列款低收入戶民眾免費(請檢附證明)。

★請於 102 年 9 月 9 日(一)至 102 年 9 月 13 日(五)繳交費用。(電腦班除外)

十、開課日期：列於各班課程表中，請學員注意，開課日期不另外通知。

十一、注意事項：

(一) 報名班級以不衝堂為限，上課教材費由學員自行負擔。

(二) 每班人數以各班訂定人數目標達成才開班，未開課之班別於開課後公布。

(三) 本學苑開學一星期內(102 年 9 月 2 日-7 日)接受試聽(電腦基礎班與電腦進階班不接受試聽)，每人每班限試聽一次，請至櫃檯以證換證試聽(身分證、健保卡、駕照皆可)，試聽期過後本學苑謝絕旁聽，以免影響課堂秩序及學員權益。

(四) ★學員請佩戴學員證上課，並主動向櫃檯出示學員證，若不願配合本學苑將有權主動取消上課資格，並不退費；採不定期點名，工作人員查驗時，不得拒絕。(未領取證件者請洽社工組，如需補發學員證酌收工本費 20 元)

(五) 逢國定假日、天災、颱風、選舉停課不另行通知也不補課，政府宣佈彈性休假仍正常上課；本公寓舉辦活動會提前通知停課但不補課。

(六) 請慎選班別，開課後兩週內受理轉班手續，以一次為限，逾期不受理。

(七) 繳費後如需退費，開課二週內退全額、四週內退半額，超過一個月不退費。如逾期，但因天災、身體因素或其他經公寓評估不可抗拒之因素，得依上課比例斟酌退費。

(八) ★如有任何問題及爭議，本學苑保留主要更改權益及內容。

十二、長青學苑之學員，凡於公佈欄上公告之任何健康講座皆可自由參加。

## 高雄市老人公寓長青學苑 第 32 期 報名表

姓名		出生日期	年 月 日
身分證字號		教育程度	
聯絡電話/家		手機	
住址			
班別 編號/名稱			
資訊來源 (可複製)	<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 街坊 <input type="checkbox"/> 郵局 <input type="checkbox"/> 銀行 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 電視 <input type="checkbox"/> 廣播 <input type="checkbox"/> 書局 <input type="checkbox"/> 社區 <input type="checkbox"/> 婦幼館 <input type="checkbox"/> 活動中心 <input type="checkbox"/> 其他		
備註	1. 學員已詳讀並同意注意事項內容及規定，方填寫報名表。 2. 電話請留方便聯絡之號碼，以利通知。		

報 名 表 裁 切 線



# 102 年 第 32 期 長青學苑課程表

編號	科目	課程介紹	開班人數	上課時間	授課老師	備註
<b>音樂藝術系列</b>						
1	二胡進階班	二胡曲、各國民謠、流行歌曲為教材，學習更進階、更高深的二胡演奏技巧。 ※無二胡基礎者請勿報名。	20	每週一 14:00~15:20	俞雪琴	二胡、 筆記本 文具用品
2	二胡基礎班	以各國民謠、流行歌曲為教材，搭配二胡基礎曲目。※已有半年基礎者。	20	每週一 15:30~16:50	俞雪琴	
3	音樂樂活班	聆聽各音樂配合身體的節奏快樂律動。	20	每週二 9:30~10:20	胡素蓉	
4	快樂打擊樂班	基本樂理，基礎鍵盤、打擊概念訓練，齊唱、齊奏到合奏。	20	每週二 10:00~11:20	張怡君	自備(租借)樂器
5	國、台語歌唱班(一)	國台語懷念老歌，流行新曲，視譜、唱譜、男女定調、基礎樂理，歌唱技巧。	20	每週三 8:30~9:50	凌女婷	酌收材料費
6	輕鬆彈 Keyboard	指導鍵盤音符、唱譜、節奏形態，從單指到雙手彈奏。	20	每週三 10:00~11:20	凌女婷	自備樂器或3人一組
7	京劇班	生、旦、淨、末、丑各角色票房新析。	20	每週三 14:00~15:20	劉慶昇 陳子尚	
8	日語歌唱班	新、老日語歌曲混合，視譜、唱譜、男女定調、基礎樂理，歌唱技巧指導。	20	每週四 8:30~9:50	凌女婷	酌收材料費
9	國、台語歌唱班(二)	國台語懷念老歌，流行新曲，視譜、唱譜、男女定調、基礎樂理，歌唱技巧。	20	每週四 10:00~11:20	凌女婷	酌收材料費
10	二胡入門班	以各國民謠、國台語流行歌曲為教材，學會看譜打拍子，輕鬆打好二胡基礎。 ※歡迎有興趣沒學過的學員參加。	20	每週四 10:00~11:20	俞雪琴	二胡、 筆記本 文具用品
11	中音直笛吹奏班	吹奏台灣民謠，C.G.F.D. <sup>b</sup> B 調性古典樂曲、中外歌謠及懷念台語老歌。	20	每週五 8:30~9:50	許文玲	英式中音直笛
12	高音直笛合奏班	吹奏台灣民謠，C.G.F.D. <sup>b</sup> B 調性古典樂曲、中外歌謠。	20	每週五 10:00~11:20	許文玲	英式高音直笛
13	歡喜歌唱班	國語老歌、台語時下流行歌、視譜唱歌正確換氣，可以輕鬆快樂的來唱歌。	20	每週六 8:30~9:50	胡明芳	酌收材料費

# 語言文學系列

14	日語基礎班	認識五十音，打招呼語，輕鬆說日語。 ※適合初學者。	20	每週二 15:30~16:50	陳凱兒	大家的日語(初級I)
15	日語初級班	實用的文法、句型與例句，練習會話、聽力練習及文法解析。 *適學過動詞變化者。	20	每週四 15:30~16:50	陳凱兒	大家的日語(初級II)

# 美術、生活系列

16	水彩繪畫班	教素描、水彩、水墨、粉蠟、版畫等繪畫技巧。	20	每週一 8:30~9:50	梁貴明	
17	經絡保健班	經絡走向與人體各器官健康之關係。	20	每週二 8:30~9:50	蔡淑卿	
18	棉紙撕畫班	以棉紙為素材，藉由撕、貼、搓等手法貼成一幅手工畫作。	20	每週二 14:00~15:20	劉瓊芬	酌收材料費，額滿25人
19	手勾編織班	從鈎針、勾短針、鎖針等基礎學起，再勾帽子、圍巾、背心、小玩偶等。	20	每週五 9:00~10:20	鍾秀代	自備工具材料

# 舞蹈、運動系列

20	手語團康班	以手語為學習基礎，以樂曲帶動加深學習印象。	20	每週一 10:00~11:20	林黃淑穗	手語大師
21	世界民俗舞蹈班	1、基本功訓練。2、教授東西方國家世界民族民間舞蹈。3、運動傷害的預防。	20	每週一 19:30~20:50	林秋萍	
22	養身保健運動班	基礎暖身運動，提升心肺功能，增強抵抗力，簡易舞蹈組合	20	每週五 8:30~9:50	黃美華	
23	輕鬆帶動唱	活潑較學方式，透過帶動唱方式配合音樂作基礎動作組合。	20	每週六 10:00~11:20	黃美華	

# 資訊生活系列

24	電腦基礎班	Excel 試算表，表格製作與數學運算，並美化表格與圖表。	17	每週六 8:30~9:50	翁逢禧	
25	電腦進階班	Photoshop 美工繪圖，圖片編輯與影像去成技巧。	17	每週六 10:00~11:20	翁逢禧	